

YOGA IYENGAR®



ATELIER de 9h à 12h

Samedi 10 Octobre 2026

**Centre « le Vingt Deux »
22, rue Mérigonde
Castres**

Renseignements :

06 29 77 57 69

<https://www.yoga-sous-l-arc-en-ciel.fr>

*L'enseignante, **Florence D'OLIER**
est certifiée par
le RIMYI, Pune (Inde) et
l'Association Française de Yoga IYENGAR®*



www.afyi.fr

***" La santé n'est pas quelque chose
de donné tout fait,
c'est quelque chose à construire.***

***Vous avez à vous bâtir, à créer
en vous-même une sensation
de beauté, de liberté
et d'infini "***

B.K.S. IYENGAR



*Association
Sous l'ARC en CIEL*